



Communiqué de presse  
Pour diffusion immédiate

## **2500 km pour méditer!**

L'aventure d'un québécois de 28 ans pour faciliter l'ouverture  
d'*Open Centre*, un projet appuyé par l'UNESCO

(Montréal, 14 mai 2007) - Benoit Martin, originaire de la rive-sud de Montréal, s'apprête à parcourir **2500 km sur son vélo**, à travers l'Europe, afin de ramasser des fonds pour assurer l'ouverture d'un centre de méditation nommé *Open Centre*, et ce, en Espagne. Cette aventure se veut une campagne de financement : **un euro pour chaque kilomètre** parcouru, pour une somme globale de 2500 euros (environ 3800 \$ CAN). L'argent ira directement à *Open Centre* dans le but de permettre l'achat du terrain pour ce projet.

Le voyage débutera à Leipzig, en Allemagne, au début juin et se terminera à la mi-août devant l'*Open Centre*, situé en Catalogne, au nord de Barcelone. En tout, Benoit passera à travers cinq pays : l'Allemagne, la Suisse, le Liechtenstein, la France et l'Espagne. Il traversera également les Alpes ainsi que les Pyrénées, montant trois fois à plus de 2000 mètres d'altitude. Accompagné de son ordinateur portable et de sa caméra numérique, alimentés par un panneau solaire, le monde entier pourra suivre Benoit dans son **aventure philanthropique** grâce à un site Web créé pour l'évènement : [www.2500km.com](http://www.2500km.com)

L'organisme **UNESCO** appuie l'ouverture du centre *Open Centre* et a lancé récemment une campagne à travers la Catalogne afin de recueillir l'appui de 50 organismes spirituels et religieux pour ce projet. Ces appuis prestigieux sont plus que nécessaires à la naissance de ce centre.

Des installations d'un ancien centre de méditation, pouvant loger plus de quarante personnes et présentant un hall de méditation pour 200 personnes, existent déjà et sont en excellente condition. Le propriétaire actuel des lieux, un maître spirituel à la retraite, n'avait pas l'intention de se départir de cette propriété, mais a accepté de la vendre pour le projet d'*Open Centre*. *Open Dharma*, l'organisme à but non lucratif qui supporte *Open Centre*, est constitué principalement de Jaya Julienne Ashmore, Gemma Polo Pujol et Ajay Pal Singh, trois professeurs de méditation venant respectivement des États-Unis, d'Espagne et d'Inde.

Ainsi, aucune rénovation n'est nécessaire à l'ouverture de ce centre, l'argent recueilli par Benoit servira uniquement à faciliter l'achat du terrain et des installations, qui coûtent plus de 900 000 euros, donc 1,5 million \$ CAN. Le site d'*Open Centre* est paradisiaque. C'est un endroit magnifique, en plein cœur de la nature, entouré de falaises, qui inspire silence et tranquillité. Le terrain est d'une superficie de 62 hectares, ce qui permettra de tenir plusieurs programmes en même temps sans compromettre le silence des uns ou les éclats de rire des autres.

Cette campagne de financement organisée par Benoit n'est, évidemment, qu'une parmi tant d'autres. Des dizaines et même des centaines de personnes s'activent, de par le monde, pour la réalisation de l'*Open Centre*.

### Leur visite au Québec

En juin 2006, Benoit et quelques amis proches ont organisé une retraite de méditation pour *Open Dharma* au Québec, en Mauricie, et cet événement fut un franc succès.

Au fil des années, *Open Dharma* s'est rendu compte qu'il existe une réelle demande pour un endroit tel que l'*Open Centre*. Après plus d'une centaine de retraites de méditation organisées à travers le monde, un nombre incalculable de regards heureux, profonds et calmes ont confirmé cette soif de découvrir et de vivre ce qui est vraiment important dans la vie.

### Comment participer à cette aventure?

Pour aider Benoit dans son aventure, il suffit de donner un euro (ou 1,50 \$ CAN) pour chaque kilomètre qu'il parcourt, et ce, par le biais de son **site Web sécurisé** : [www.2500km.com](http://www.2500km.com)

Les entreprises donnant 75 \$ ou plus auront également un lien vers leur site web à partir de la page des donateurs. Il est également possible de commanditer Benoit ou de le supporter dans ses dépenses personnelles et d'équipement lors de cette expédition, mais Benoit insiste pour que les dons soient donnés en priorité à *Open Centre*.

### À propos d'Open Centre?

« Nous accueillons ceux de toutes religions et d'aucune religion. »

*L'Open Centre sera un lieu de paix intérieure et extérieure, de même que d'harmonie écologique, pour soutenir le développement intérieur et spirituel, grâce au contact avec la nature, l'interaction et le silence. L'Open Centre offrira des retraites résidentielles, des ateliers ainsi que des diverses ressources sur son site web.*

*En plus de la méditation en provenance de diverses traditions spirituelles, l'Open Centre offrira diverses formes non traditionnelles pour « éveiller le plein potentiel de vie humaine - être relaxé et alerte, centré et ouvert ».*

Le site Web d'Open Centre est : [www.opencentre.es](http://www.opencentre.es)

### À propos d'Open Dharma?

*Open Dharma est enregistré aux États-Unis sous l'ombrelle d'Earthville inc., un organisme à but non lucratif. Il est également présent en Espagne et en Inde.*

*Depuis 1999, Open Dharma offre des enseignements et des retraites de méditation en Inde, en Amérique du Nord et du Sud, en Europe, en Israël et en Australie. Durant les retraites, qui ont parfois de longues listes d'attentes, les participants découvrent ou redécouvrent leurs priorités réelles et authentiques, ainsi que des solutions, et rapportent dans leur vie l'aisance, la sagesse et la connaissance auxquelles ils ont pu être en contact.*

Le site Web d'Open Dharma est : [www.opendharma.org](http://www.opendharma.org)

- 30 -

Pour toute information :

Annie Martin  
Relationniste responsable du projet  
« 2500 km pour méditer! »  
(514) 743-7712  
[annie-martin@hotmail.com](mailto:annie-martin@hotmail.com)

Site web officiel :  
[www.2500km.com](http://www.2500km.com)

Pour contacter Benoit Martin :  
[2500km@benoitmartin.com](mailto:2500km@benoitmartin.com)

